



Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99
mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH
vom **08.12.2025** bis **14.12.2025**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

50

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/Allergene
Montag 08.12.2025		Essen 1	Makkaroni mit Gulasch	8,80 €	A
		Essen 2	Bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	
Dienstag 09.12.2025		Essen 1	Brathering mit Bratkartoffeln	8,80 €	D
		Essen 2	süße Milchnudeln	6,40 €	A,G
Mittwoch 10.12.2025		Dessert	Bananenquarkspeise	0,70 €	G
		Essen 1	Boulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Brühkartoffeln mit Suppengemüse und Rindfleisch	6,40 €	I
Donnerstag 11.12.2025		Dessert	Mandarienenkompott	0,70 €	
		Essen 1	Bunte Reispfanne mit Hühnerfleisch, Gemüse und Paprika, dazu Kräutersoße	8,80 €	A,I
		Essen 2	Grüne Bohneneintopf	6,40 €	A,I
Freitag 12.12.2025		Dessert	Naturjoghurt mit Fruchtsoße	0,70 €	G
		Essen 1	"Königsberger Klopse" mit Karpernsoße und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Pilzeintopf süß-sauer mit Suppengemüse und Schinkenspeck	6,40 €	A,I
Sonnabend 13.12.2025		Dessert	Apfelmus	0,70 €	
		Essen 1	Gelbe Erbsensuppe	6,40 €	A,I
Sonntag 14.12.2025		Dessert	Buttermilchdessert	0,70 €	G
		Essen 1	Kasslerbraten an Bratensoße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Schokoladenmousse	0,70 €	G
Zusatzstoffe	1 - mit Farbstoff 2 - mit Konservierungsstoff 3 - mit Geschmacksverstärker 4 - mit Antioxidationsmittel 5 - Schwefeldioxid und Sulfite 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat 7 - Wachse und Schellack 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen) 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe 10 - mit Aromastoffe	Allergene	A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl) B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse) G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse L = Schwefeldioxid und Sulfit M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	
<p>Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!</p> <p>*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!</p> <p>*Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.</p>					