



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

08.12.2025 14.12.2025

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

50

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 08.12.2025		Essen 1	Makkaroni mit Gulasch	8,80 €	A
		Essen 2	Bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	
Dienstag 09.12.2025		Essen 1	Brathering mit Bratkartoffeln	8,80 €	D
		Essen 2	süße Milchnudeln	6,40 €	A,G
		Dessert	Bananenquarkspeise	0,70 €	G
Mittwoch 10.12.2025		Essen 1	Boulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Brühkartoffeln mit Suppengemüse und Rindfleisch	6,40 €	I
		Dessert	Mandarienenkompott	0,70 €	
Donnerstag 11.12.2025		Essen 1	Bunte Reispfanne mit Hühnerfleisch, Gemüse und Paprika, dazu Kräutersoße	8,80 €	A,I
		Essen 2	Grüne Bohneneintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Naturjoghurt mit Fruchtsoße	0,70 €	G
Freitag 12.12.2025		Essen 1	"Königsberger Klopse" mit Karpersoße und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Pilzeintopf süß-sauer mit Suppengemüse und Schinkenspeck	6,40 €	A,I
		Dessert	Apfelmus	0,70 €	
Sonntag 13.12.2025		Essen 1	Gelbe Erbsensuppe	6,40 €	A,I
		Dessert	Buttermilchdessert	0,70 €	G
Sonntag 14.12.2025		Essen 1	Kasslerbraten an Bratensoße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Schokoladenmousse	0,70 €	G

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!